

Kursusperiode

14. september - 14. oktober 2011

Undervisningen foregår

MEDBORGERHUSET
Taastrup Hovedgade 71
2630 Taastrup

Mødetid

Mandag - fredag: 8.30 - 14.30



AOF Vestegnen

Taastrup Hovedgade 50 • 2630 Taastrup

www.aofvest.dk

EGU



KLAR TIL JOB

- OG UDDANNELSE

5 ugers kursus for dig, som har fået tildelt EGU
14. september - 14. oktober 2011

20 10 24 71

www.aofvest.dk

KLAR TIL JOB

Er du blevet tilbudt en EGU, og er du lige begyndt i praktik, eller venter du på en praktikplads? Så er dette kursus sikkert noget for dig!

Formålet med kurset er at forberede dig til at møde på en arbejdsplads på lige fod med dine kolleger.

Undervisningen veksler mellem undervisning af hold og grupper, opgaveløsning individuelt og i grupper og besøg i en fagforening/A-kasse samt virksomhedsbesøg.

INDHOLD

Du lærer alt det, du bare **skal** vide, når du begynder på en ny arbejdsplads. Det er fx vigtigt at du har styr på din økonomi og andre private forhold for at fungere godt på arbejdet.

Løn og skat

- Læs og forstå din lønseddel.
- Hvorfor betale skat og hvor meget betaler jeg?
- Vi rekvirerer tast-selv-kode og vi gennemgår din skattemappe. Vi sikrer at du forstår din årsopgørelse og forskudsopgørelse.

Samarbejde på jobbet

- Den danske samfundsmodel – en introduktion.
- Organisationsforhold. Hvorfor skal jeg være medlem af en fagforening og A-kasse. (Besøg hos en fagforening/A-kasse)
- Hvordan fungerer et personalemøde?
- Arbejdsmiljø og arbejdspladskultur

Dig og din arbejdsgiver

- Hvad lægger arbejdsgivere vægt på hos de ansatte?
- Er mit CV godt nok? Grundlæggende tekstbehandling.
- Kommunikation på arbejdspladsen og konfliktløsning
- Mødedisciplin - kom til tiden.
- Jobsamtalen - sælg dig selv bedst muligt.

Når du ikke er på job

- Selvværd
- Lav billig og sund mad selv.
- Smør en god madpakke.
- Hvordan kommer jeg billigt fra A til B?
- Få styr på dine faste udgifter, lav et budget
- Personlig hygiejne.
- Almindelig høflighed og personlig fremtræden.
- Sundhed, energi og daglig motion.
- Hvordan påvirker rusmidler dig i fritiden og på arbejdet?



MØDETID OG METODER

Der er mødepligt på kurset hver dag fra kl. 8.30 til 14.30, i alt 30 timer pr. uge. Vi spiser morgenmad hver dag - skolen betaler.

Lærerne har stor rutine i at undervise uden at det bliver kedeligt eller minder om folkeskolen. Undervisningen er tilrettelagt, så der er plads til forskellige måder at lære på. Vi tilpasser det, der skal læres, og tempoet i undervisningen i forhold til hvordan og hvor hurtigt du lærer. Det er vigtigt for os, at du oplever succeser under kursusforløbet. Vi respekterer dine meninger, så du har indflydelse på undervisningen.

Når du møder frem mindst 80% af tiden, får du et kursusbevis. Hvis du vil vide mere, er du velkommen til at kontakte skolen.

Uddannelsesleder Lars Bruun

Tlf.: 20 10 24 71

e-mail: lars@aofvest.dk